

MEZZALAMA SKYCLIMB & VERTICAL RACE 2024 – 29 GIUGNO 2024
(data di recupero in caso di maltempo: 30 GIUGNO)

REGOLAMENTO VERTICAL

Oltre alla SkyClimb, la Fondazione Trofeo Mezzalama organizza un Vertical con partenza da Saint Jacques (1.670m) e arrivo al Rifugio delle Guide di Ayas (3.400m) sull'itinerario di salita della gara principale.

IL PERCORSO (9km circa; 1730mD+)

Il primo tratto ripido in un bosco di larici porta al piccolo abitato di Fiery (1878m). Da qui la salita è meno impegnativa e, prendendo verso destra, sempre nel bosco, consente di raggiungere il Pian di Verra (2050m).

Attraversata la piana, la mulattiera conduce al Lago Blu (2215m). Si segue poi il ripido filo della morena glaciale che porta al Rifugio Mezzalama (3036m). Da qui in avanti, il terreno si fa tipicamente pre-glaciale e roccioso ed una facile lingua glaciale che costeggia un lago creato dalle acque di fusione, porta ai piedi delle ripide rocce di Lambronecca, alla cui sommità sorge il Rifugio delle Guide di Ayas (3400m), punto di arrivo della gara.

1. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Il **Vertical Mezzalama** è aperto ad atleti che abbiano compiuto i 18 anni alla data dell'evento.

L'atleta dovrà essere in possesso di regolare **certificato medico** di idoneità alla pratica agonistica (B1) per le seguenti discipline: atletica leggera, skyrunning, alpinismo, scialpinismo.

2. ISCRIZIONI VERTICAL

Dal 25 Febbraio al 26 Giugno, esclusivamente via internet su www.skyclimb.it e www.trofeomezzalama.it

Quota individuale di partecipazione: € 25,00 a persona

Quota individuale di partecipazione per atleti tesserati F.I.Sky: € 20,00

La quota comprende per ogni atleta, oltre all'organizzazione e al servizio di sicurezza ed assistenza durante l'evento, 1 premio di partecipazione (starter gift) e il ristoro al Rifugio delle Guide di Ayas.

Tesseramento giornaliero Fisky

Per poter partecipare alle gare del calendario Federale, la F.I.SKY dà la possibilità a tutti coloro che sono sprovvisti di tesseramento annuale, di ottenere una tessera individuale giornaliera tramite l'organizzatore della competizione cui intendono partecipare.

Il tesseramento giornaliero ha per l'atleta un costo di € 5,00 (cinque/00) va versata con la quota di iscrizione e comprende la polizza infortuni individuale.

INFO

e-mail: mezzalama@trofeomezzalama.it

tel.: +39 3485252973

2.2 Categorie

Femminile (categoria unica)

Maschile (categoria unica)

2.3 Classifiche

Verranno redatte la classifica assoluta, la classifica femminile e quella maschile

2.4 Premi Vertical

Premi in natura per gli atleti M e F classificati dal 1° al 10° posto

Tutto il percorso sarà segnalato con bandierine, fettucce e presenza di volontari.

E' fatto obbligo di **seguire il percorso segnalato**, pena sanzioni o squalifiche.

Il pettorale dovrà essere visibile per tutta la durata della competizione. In caso di brutto tempo, il pettorale dovrà essere indossato sopra la giacca in modo da essere sempre ben visibile.

L'organizzazione si riserva il diritto di sospendere temporaneamente o interrompere definitivamente la gara per tutti o parte dei concorrenti, qualora esistano situazioni che possano seriamente compromettere l'incolumità degli atleti o delle persone presenti lungo il percorso (es. operazioni di elisoccorso, caduta massi o altro).

L'organizzazione potrà decidere, in caso di condizioni meteorologiche particolarmente difficili, di sospendere la gara durante il suo svolgimento: in questo caso la classifica sarà stilata in base ai passaggi effettuati all'ultimo controllo.

4. EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE OBBLIGATORIO

- scarpe da trail running
- pantaloncino e maglietta tecnica
- zainetto con due borracce
- telo termico
- 1 paio di guanti
- giacca con capacità da 20.000 colonne d'acqua
- pantalone antipioggia
- telefono cellulare con il seguente numero di emergenza in memoria: +39335299973

In base alle previsioni meteorologiche, l'organizzazione potrà comunicare eventuali integrazioni all'abbigliamento pochi giorni prima dello svolgimento della gara

Tutto l'equipaggiamento obbligatorio deve essere portato fino all'arrivo.

Qualora durante il percorso o all'arrivo un atleta venga trovato sprovvisto di tali materiali saranno applicate le penalizzazioni previste dal regolamento F.I.Sky – ISF.

5. Punti di ristoro

Lungo il percorso sono previsti **1 punto acqua (Pian di Verra Sup) e 1 punto di ristoro al Rifugio Guide di Ayas.**

Il tempo massimo per concludere la gara è di 3 ore per gli uomini e 3h15 per le donne.

Alla scadenza del tempo massimo prefissato per completare il percorso di gara, dopo il transito delle Guide lungo il percorso stesso, cesserà ogni assistenza lungo il percorso medesimo.

7 Cronometraggio

Il cronometraggio sarà effettuato tramite chip. I chip verranno consegnati agli atleti insieme ai pettorali e ai pacchi gara.

8 Rinvio

Nel caso in cui sabato 29 Giugno le condizioni meteorologiche dovessero impedire il regolare svolgimento della gara, il Vertical potrà essere programmato domenica 30 Giugno.

9 Ritiri

Nel caso in cui l'atleta debba rinunciare alla competizione per vari motivi (infortunio, problemi di salute o familiari) dovrà darne comunicazione scritta e la Fondazione Trofeo Mezzalama rimborserà il 70% della quota versata.

10 Annullamento

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore indipendenti dalla volontà dell'Organizzazione (condizioni climatiche pericolose, ordinanze delle forze dell'ordine, pandemia), la Fondazione Trofeo Mezzalama rimborserà il 100% delle quote versate

11 Accredito atleti iscritti

Ritiro delle sacche gara, dei chip di cronometraggio e dei pettorali dalle h 15,00 alle h20,00 di venerdì 28 giugno 2024. Tutti i dettagli verranno inviati agli atleti con un messaggio di posta elettronica una settimana prima dell'evento.

11 Partenza e briefing tecnico

Partenza alle h 7,15 dal centro di Saint Jacques in Val d'Ayas (AO). Gli atleti dovranno presentarsi in area partenza entro le h 6,30 per il briefing tecnico.

12 Controlli

Saranno istituiti dei punti di controllo lungo il percorso e verranno comunicati al nel giorno di gara. Il mancato passaggio ad uno solo di questi punti comporterà la squalifica.

13 Abbandoni

Il concorrente che abbandona la gara dovrà obbligatoriamente comunicarlo ad un qualsiasi punto di controllo esibendo il pettorale assegnato. Nel caso in cui il ritiro non preveda intervento medico, l'atleta dovrà rientrare in autonomia lungo il percorso segnalato, avvisando il punto di controllo più vicino. Con l'abbandono volontario e non conseguente a ragioni d'impedimento fisico e con la comunicazione di detto abbandono agli addetti sul percorso, cessa ogni rapporto di assistenza da parte dell'Organizzazione.

IMPORTANTE: l'intervento dell'elicottero del 112 è previsto unicamente nei casi in cui sia richiesto dalla Direzione di gara.

14 Incidenti

In caso di incidente va allertato il più vicino posto di controllo o presidio del servizio di soccorso operativo sul tracciato.

15 Reclami

Eventuali reclami dopo la gara dovranno pervenire alla giuria entro 30 minuti dall'esposizione dell'ordine di arrivo, accompagnati da € 50,00 che saranno restituiti se il reclamo verrà accolto.

16 Penalizzazioni e squalifiche

Qualunque comportamento che pregiudichi la sicurezza dell'atleta o degli altri concorrenti in gara, implica l'immediata squalifica.

E' prevista una penalità di dieci minuti o la squalifica in caso di recidività per gli atleti che gettano rifiuti lungo il percorso e non rispettano le norme di sicurezza o le indicazioni degli addetti nei punti più pericolosi.

17 Rifornimenti e assistenza esterna

Per motivi di sicurezza non è ammessa assistenza esterna, pena la squalifica.

18 Assistenza

L'Organizzazione darà assistenza durante la gara con il supporto di Guide Alpine nei tratti più impegnativi del percorso. Garantirà inoltre il pronto intervento del 112 qualora si dovesse rendere necessario.

Per quanto non specificato in questo regolamento si rimanda alle norme del regolamento F.I.Sky-ISF.

In caso di contestazione, fa fede il regolamento in lingua italiana.